

Miniles

Oog voor naasten & mantelzorgers

Verwerkingsles na Microlearning

Verpleegkunde MBO

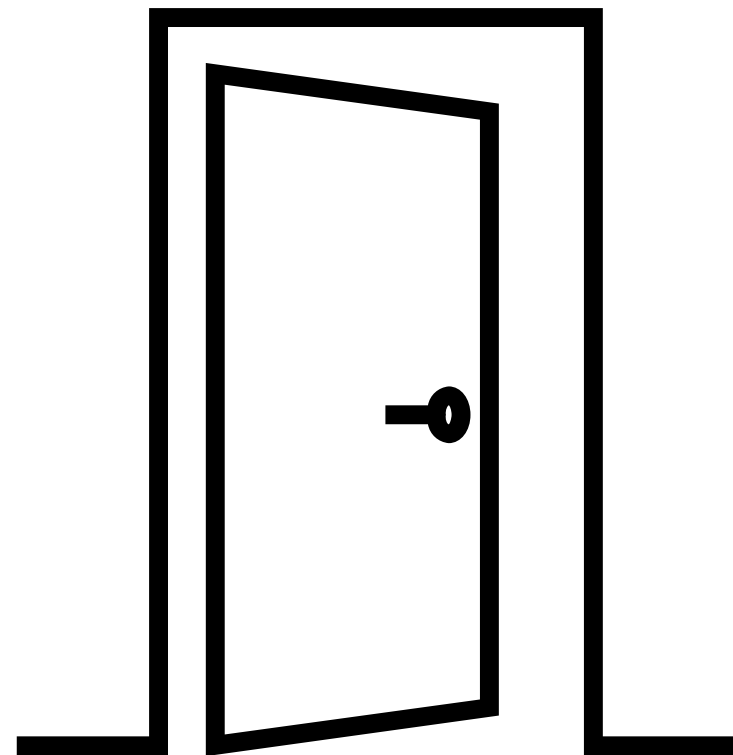
Leerdoelen

Na afloop van deze les kan de student

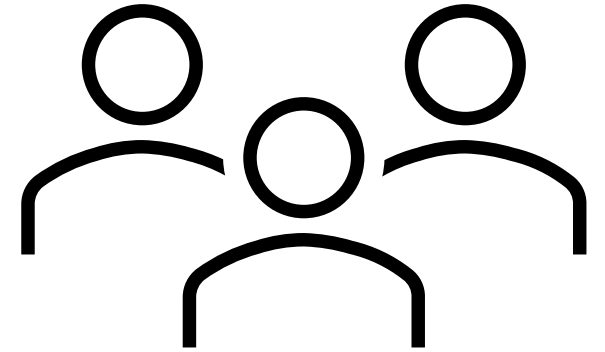
- Bij een praktijksituatie op de eigen stage/werkplek benoemen wie 'naaste' of 'mantelzorger' is.
- Minimaal één concrete vraag benoemen om overbelasting bij een naaste of mantelzorger te signaleren.
- Een concrete tip of handvat van de handreiking van Palliaweb toepassen in de dagelijkse zorg.

Binnenkomer

Wat is het verschil tussen de naaste en de mantelzorger?"

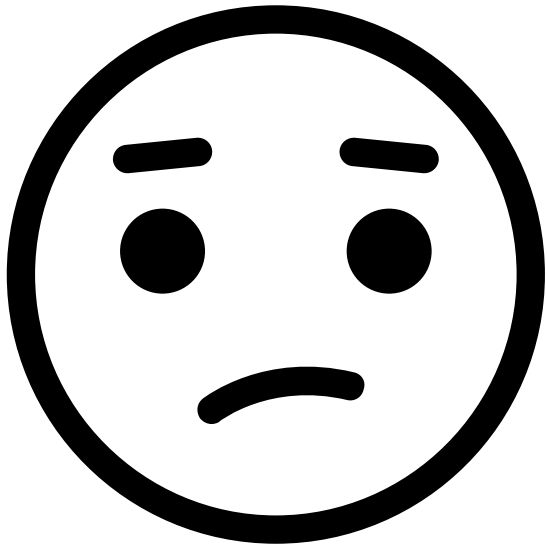


Duo opdracht



Bespreek met elkaar een praktijksituatie met zorg voor een naaste of mantelzorg – dreigde overbelasting?

Duo opdracht deel 2



Student A = verpleegkundige

Student B = naaste/mantelzorger

Student A stelt 2 gerichte vragen om te checken
hoe het met de naaste/mantelzorger gaat

En daarna wisselen

Uitwisselen en tips palliaweb

6. Tips en handvatten bij het zorgen voor naasten

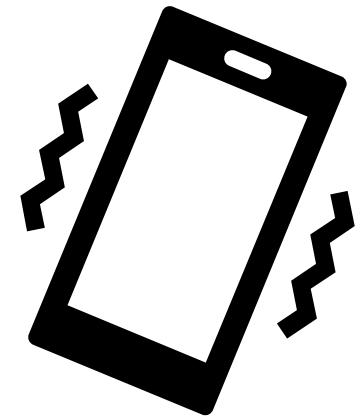
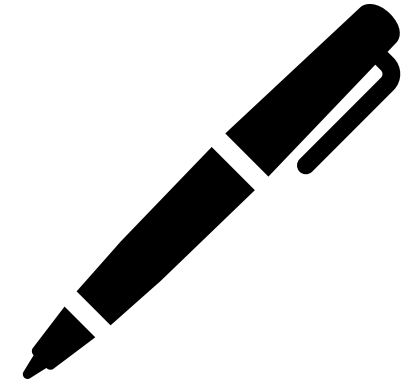
Als zorgverlener heb je de mogelijkheid om een grote bijdrage te leveren aan de ondersteuning van naasten. In de volgende paragrafen wordt uitgebreid beschreven wat je concreet kunt doen. Per paragraaf komt een belangrijke behoefte van naasten aan bod. We beginnen met de behoefte van naasten om gezien te worden. Vervolgens bespreken we de behoefte aan informatie en om erkend te worden als samenwerkingspartner. Tot slot bespreken we de begeleiding van naasten tijdens de stervensfase en na het overlijden van een cliënt.

- Wat viel op in de gesprekken tussen A & B?
- Welke tips vind je handig?

Morgen anders

Schrijf voor jezelf op een post-it of in je telefoon

1 concrete actie die je deze week nog op je stage of werkplek gaat toepassen rondom naasten/mantelzorgers.



"Als MBO-verpleegkundige ben jij de oren en ogen op de werkvloer. Zoals Roos ons leert: ze is al 48 jaar de vrouw van Henk. Ze is primair zijn naaste.

De mantelzorgtaken komen er extra bij. Ze geeft aan daar hulp voor te durven vragen, maar dat geldt lang niet voor iedereen.

Help hen dus door ruimte te bieden, zodat iemand in de eerste plaats gewoon partner, kind of vriend kan blijven."

Auteurs

Marcella Tam



<https://palliaweb.nl/oog-voor-naasten>

Mariska Schoonderwoerd



Zorgopleidingen@lumc.nl